



***CORSO DI AGGIORNAMENTO***

**SARCOPENIA:**

**UPDATE SU FISIOPATOLOGIA E  
STRATEGIE TERAPEUTICHE**

**CAGLIARI - 07 DICEMBRE 2024**

Responsabile Scientifico  
**MARCO CONTE**

**Centro Medico ConTE Salute e Sport  
via Meucci 40 Cagliari**

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI



**ABIOTEN**  
PHARMA

08.30 Registrazione partecipanti

08.55 Introduzione al corso

Marco Conte

**SESSIONE 1 DALLA DEFINIZIONE ALLA FISIOPATOLOGIA**

Moderatori : Vincenzo Verderosa

09.00 Il muscolo è un nuovo organo?

Paolo Demurtas

09.08 Definizione e epidemiologia della sarcopenia

Valentina Marcialis

09.16 Fisiopatologia e fattori di rischio della sarcopenia

Santino Vassallo

09.24 Classificazione e linee guida della sarcopenia

Barbara Melis

09.32 Discussione

**SESSIONE 2 : CLINICA E DIAGNOSI**

Moderatori : Mandas Antonella

09.50 Quale diagnosi clinica e strumentale per la sarcopenia?

Marco Conte

09.58 Imaging della sarcopenia: ecografia e RM

Marina d'Aquila

10.07 Influenza sarcopenia sulla qualità di vita e sull'età

Vincenzo Verderosa

10.15 Fragilità e Sarcopenia negli anziani

Antonella Mandas

10.23 Discussione

10.40 COFFE BREAK

**SESSIONE 3: STRATEGIE DI INTERVENTO E PREVENZIONE 1 PARTE**

Moderatori : Barbara Melis

11.00 Fatica muscolare e sarcopenia nello sport

Valentina Marcialis

11.08 Obesità Sarcopenica: rischi e prevenzione

Marco Conte

11.16 E' possibile prevenire la sarcopenia?

Barbara Melis

11.24 Quali esercizi fisici per contrastare la sarcopenia ed il rischio di cadute?

Matteo Boccolini

11.32 Discussione

**SESSIONE 4: STRATEGIE DI INTERVENTO E PREVENZIONE 2 PARTE**

Moderatori : Marco Conte

11.50 Chi si dovrebbe occupare della Sarcopenia? Cosa dobbiamo cambiare

Marco Conte

11.58 Malnutrizione e Sarcopenia o come aumentare l'aderenza alle diete

Paolo Demurtas

12.06 Dieta, prevenzione ed il management antiaging della Sarcopenia

Antonella Mandas

12.14 Rischi e Prevenzione Sarcopenia nel paziente protesizzato

Vincenzo Verderosa

12.22 Discussione

**12.40 FOCUS ON SARCOPENIA**

Moderano: Marco Conte – Valentina Marcialis

Focus on - esperienze a confronto

13.15 Take home message

Marco Conte

13.20 Chiusura dei lavori e TEST ECM

**INFO ED ISCRIZIONI SU**[www. metasardinia.it](http://www.metasardinia.it)

Segreteria Organizzativa &amp; Provider

**METASARDINIA SRLS**[r.loddo@metasardinia.it](mailto:r.loddo@metasardinia.it)[www.metasardinia.it](http://www.metasardinia.it)**ECM**

Il Corso prevede n. 5 ore formative e sono stati preassegnati n. 5 crediti secondo il Sistema Nazionale ECM per n. 50 partecipanti tra:

BIOLOGO -FISIOTERAPISTA - DIETISTA - MEDICO CHIRURGO:  
GERIATRIA; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI  
URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO  
SPORT; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; RADIODIAGNOSTICA;  
MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ  
ASSISTENZIALE; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA